

中学部 日課表

	月	火	水	木	金
9:00～ 9:10	登校・着替え（自立活動）				
9:10～ 9:30	朝の会（特別活動）				
9:30～ 10:00	朝の運動（体育）				
10:00～ 10:50	しなやかタイム（国／数／自立活動）				
10:50～ 11:40	体育	美術	作業学習／ 総合的な 学習の時間	体育	音楽
11:45～ 13:20	給食準備・給食・歯磨き・ 昼休み ・清掃（自立活動） (休憩30分)				
13:25～ 14:15	学級活動	生活単元 学習	生活単元 学習	作業学習／ 総合的な 学習の時間	作業学習／ 総合的な 学習の時間
14:15～ 14:35	着替え・各自の当番活動・帰りの会（特別活動）				
14:50	下校				